

8月15日(木)お昼

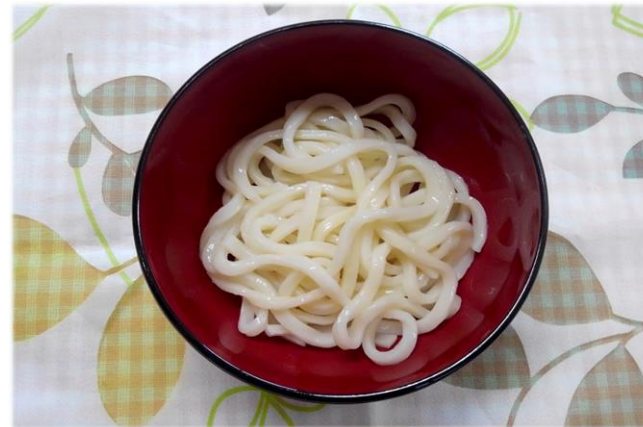
ぶっかけ冷やしうどんの作り方

①



麺を流水でほぐします

②



器に麺を盛り付けます

④



具材とつゆをいれたら完成です
(お好みで副菜の天ぷらをのせてもOK)

③



つゆ1人前(150g)に対し
100ccの水で薄めて温めて下さい